



Kanton Bern  
Canton de Berne

## Exercez-vous de la violence ?

Trouvez de l'aide auprès  
d'un service spécialisé.

## Subissez-vous de la violence ?

Vous n'êtes pas seul·e.

**Assumez vos  
responsabilités :**  
demandez conseil  
à un·e spécialiste.

Französisch

### Offres de soutien

Le **centre LAVI** vous  
informe de vos droits  
et de vos possibilités.  
La consultation est  
confidentielle et gratuite.

Les **maisons d'accueil**  
offrent un hébergement sûr.

Un **examen médical**  
permet de documenter  
vos lésions.

**En cas  
d'urgence**

Police :  
**112**

Ambulance :  
**144**

# Où trouver de l'aide en cas de violence domestique ?

## Aide pour les victimes

La violence domestique est la violence exercée dans une relation de famille ou de couple, actuelle ou passée. Elle peut prendre différentes formes: physique, psychique, économique ou sexuelle.

La violence domestique nuit au bon développement des enfants. Eux aussi ont besoin d'aide.

### Consultations gratuites et confidentielles pour les victimes de violence

Pour les femmes:  
Ligne d'urgence  
24h/24, 7j/7  
Solidarité Femmes: AppElle!

**031 533 03 03**

Pour les femmes,  
les hommes et  
toutes autres personnes:  
centre LAVI Berne  
[www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch)

**031 370 30 70**



[www.hallo-bern.ch/hg](http://www.hallo-bern.ch/hg)



Informationen in Deutsch  
Informations en français  
Informazioni in italiano  
Information in English  
Información en español

Informações em português  
Informacije na: Bosanski/  
Hrvatski/Srpski  
Türkçe dilinde yardım  
Informacion në gjuhën shqipe

## Aide pour les auteur-e-s de violence

La gestion des conflits sans violence s'apprend. Il est important de se responsabiliser et de solliciter de l'aide auprès d'un-e spécialiste.

### Consultations confidentielles pour les auteur-e-s de violence

Programme de prévention (consultation individuelle ou groupe de parole), avec ou sans interprète

Service de lutte contre  
la violence domestique  
[www.be.ch/stop-violence](http://www.be.ch/stop-violence)

**079 308 84 05**



Autres services  
de consultation:  
[www.be.ch/slvd](http://www.be.ch/slvd)



Agahî bi Kurmancî  
Warbixinta oo af Soomaali ah  
Информация на русском языке  
Інформація українською  
መረጃ በአርሲያ ኣምሓርኛ  
መረጃ በአማርኛ

தமிழில் தகவல்  
சொல்லுமா? இய  
日本語での情報

قېرىغۇلارغا ئۇچۇر  
بېرىش ئۈچۈن